

Let's Write!

女性として

現在

例 忙しさにかまけて、会社と家の往復の毎日。おしゃれにも無頓着、最近の流行も知らない

ダイエット成功後

例 自分が輝いて見えるための服装や色、メイクにも興味が出てきたら、多くの人と知り合うようになった

娘として

現在

例 健康管理できているか、両親が心配している

ダイエット成功後

例 健康で幸福な私に、両親は安心している

職場において

現在

例 まわりにどう見られているか、気にしなくなっている

ダイエット成功後

例 毎日イキイキしながら楽しく働いているので、同僚に憧れを持って接してもらっている

妻として

Let's Write!

現在

例 夫から女性として見てもらっていないように感じる

ダイエット成功後 例 夫から愛され、大切にしてもらっているように感じる

母親として

現在

例 常にイライラしていて、子どもを必要以上に叱ってしまい、自己嫌悪

ダイエット成功後 例 自分に自信を持ち、子どもにも余裕を持って接することができ、良好な親子関係を築いている

自分自身において

現在

例 特に今やりたいこともないし、あまり働きたくない

ダイエット成功後 例 目標に向かっていく自分に自信があり、毎日が楽しく、快活で笑顔が多い
